

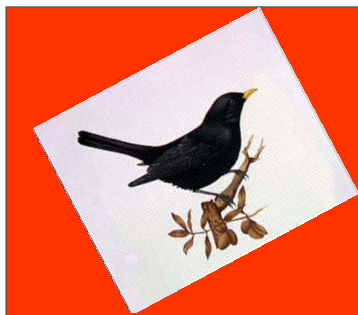
Ano 1 - Nº 0 0

Publicação  
Mensal

Maio de 2007

Distribuição  
Gratuita

Tiragem: 25



# O Melro Mensageiro

## Editorial

Olá Melros,  
Mais uma vez, cá estamos com mais um Melro Mensageiro.

Espero que seja o orgulho de todos os Melros.

Maio, é um Mês repleto de aves, flores, plantas e também o Mês de Maria. É também quando começam a nascer as ervas daninhas que depois temos de as eliminar.

É quando se começa a tratar das nossas videiras que, quando bem tratadas, ao fim de uns tempos dão um néctar saboroso, precioso e muito delicioso, que os Melros tanto apreciam.

É a altura dos passeios a pé e de bicicleta (que têm sido efectuados todos os Domingos de manhã).

Aqui na nossa terra se viveram bons momentos entre os melros, vivem-se momentos de grande amizade e espero que se partilhe cada vez mais momentos de harmonia, confraternização e felicidade.

Cabe a todos o contributo do conhecimento, e da produtividade, cada vez mais divulgada e a participação em eventos para uma melhor qualidade de vida dos melros.

Espero que vos encontreis todos bem de saúde e, continuo à espera do vosso contributo para o nosso Melro Mensageiro.

Aquele abraço do,  
Melro Mor.

**Idealizado por:** Armindo Bezerra

**Director:** Nuno Gonçalves (Melro Mor)

**Direcção Gráfica:** David Vicente

**Proprietários:** Confraria “Os Melros”

**Administração e Redacção:**

Nespereira / Gouveia

## A voz do Melro

Olá...

**Sou o Fernando António Ventura da Costa, exerço a profissão de Carpinteiro há 20 anos.**

**Comecei a trabalhar nesta área, era eu ainda muito novo.**

**Tenho como vantagem trabalhar dento e fora da oficina, e dar o gosto às pessoas de ter aquilo que querem, feito por mim.**

**É muito bom ver ao fim de vários dias de trabalho a concretização das várias fases do que queremos realizar.**

**Tenho como desvantagem, o ruído das máquinas, muito pó e baixo salário para este tipo de trabalho que é duro e difícil de concretizar.**

**Um abraço do sempre amigo,  
Fernando Costa.**

## Na Imprensa Nacional

### Guarda - Maternidade não encerra

O ministro da saúde garantiu que o bloco de partos do Hospital Sousa Martins, na Guarda, se vai manter em funcionamento. Correia de Campos fez o anúncio durante a sessão comemorativa dos cem anos do antigo Sanatório Sousa Martins. Disse o ministro que o hospital manterá a sua maternidade por ser a de maior actividade de toda a Beira Interior, garantiu o governante.

### Risco de Diabetes

Obesidade infantil alarma, os pais poderão ver os filhos morrer antes de si se não aumentar o combate à obesidade infantil. A epidemia está a aumentar no País, daí o alerta dos especialistas: um em cada três meninos tem excesso de peso. “Temos muitas crianças obesas que poderão desenvolver diabetes muito cedo e reduzir a esperança média de vida”, diz Carlos Oliveira, da Associação de Obesos e ex-Obesos em Portugal. “Se nada se fizer, os filhos podem morrer antes dos pais”, alerta.

—Lusa, In Correio da Manhã.

### Cara ou Coroa



### Palavrão

Quantas letras tem, é só contar...

PNEUMOULTRAMI-  
CROSCOPICOSSILICO-  
VULCANOCONIOTICO.

### Sociedade

Realizou-se no passado fim de semana 12 e 13 de Maio, a tradicional festa religiosa em honra da Nossa Senhora de Fátima. As mordomas deste ano, apesar de serem em menor numero, conseguiram concretizar um fim de semana repleto de alguma inspiração religiosa, como é habito, o enfeite do andor da Nossa Senhora, a procissão de velas, missa e a tradicional procissão de Domingo que, apesar do mau tempo, conseguiu ser muito vistosa. Esperamos que para o ano, o tempo ajude mais a festa à Nossa Senhora de Fátima e respectivas mordomas.

### Musica

Mauro Cruz, natural de Nespereira, ex-Vocalista do extinto grupo musical ZAFTA” acabou de lançar o seu primeiro CD com o titulo ”Um Sonho” é um trabalho de grande qualidade e contém doze temas originais de muito bom gosto, esperemos que em breve saia o seu segundo trabalho discográfico.

Contactos.

MEGASHOW.

Tels.234690220

Telms.965317667-91632704

## Notícias da Terra:

Não sabias, ficas a saber...

Que na carreira cova existem sepulturas da época pré-romana.

Que no bairro Stº. António existe um cadeirão romano.

Que a capela de Stº. António já foi a Igreja matriz da freguesia.

Que na fonte do lameiro existe um eucalipto que será certamente o maior do concelho.

Que na Quinta do Paço já viveu o Bispo da Guarda tendo feito ai a sede da diocese.

Que nos anos trinta o limite de nespereira ia ate aos Barreiros, perto do intermarché.

Que o abastecimento de água já foi assegurado pela junta, que fazia também a cobrança dos consumos.

Que a estatua do pipo foi feita entre os anos de 1940 e 1945 foram cinco anos a bater na pedra.

### Em baixa

#### Imprensa Regional

Foi com tristeza que recebemos a noticia de que o Noticias de Gouveia passou a trimestral é pena pois já estávamos habituados a ler as novidades todas as sextas-feiras.

Mas o aumento das despesas de envio a isso obrigou. Esperemos que dentro de algum tempo não passe a quinzenal seria uma grande perda todos. Depois das empresas vai a informação o que irá a seguir.

### Em alta:

#### Workshop em Nespereira

Artes à borlix, foi nos dias 26 e 27 de Maio no Atelier da Dª. Maria Fátima Saraiva.

Ai realizou-se uma acção de formação em artes manuais que incluía, como fazer um projecto, como pintar em diversos materiais e também, a reciclar velho para novo, fui tudo totalmente grátis.

Isto só é possível quando se ama a arte e a cultura.

### Marcha dos Trabalhadores

A Beira foi berço de todos nós  
Trabalhadores honrados e diligentes,  
Que, seguindo o exemplo de seus Avós,  
Mostram de que são capazes as Lusas gentes.

E a terra negra,  
Bem trabalhada,  
Há-de dar-nos o Pão,  
Do ano inteiro;  
E, sempre a rir,  
Sempre a cantar,  
Mostrai rapazes  
Como é bom trabalhar,

(REFRÃO)

Nespereira... Nespereira...  
Mas que linda que tu és!  
Tão linda que uma «Estrela»  
Poisou p´ra beijar teus pés;  
E o Mondego, muito ao longe,  
Diz-te palavras de Amor  
Escondido entre pinhais  
E milheirais  
Desde manhã ao Sol-pôr.

Continua no próximo numero...

## Diversos

### Pense !

Ninguém sabe que coisa quer.  
Ninguém conhece que alma tem,  
Nem o que é mal, nem o que é bem.  
( Que ânsia distante perto chora? )  
Tudo é disperso, nada é inteiro.  
Ó Portugal, hoje és nevoeiro.

É a Hora!

F. Pessoa, In Mensagem

### Sorria!

Siga...  
Os sorrisos.  
E a sua estrela.  
Siga...  
As suas paixões.  
E a sua estrela.  
Siga...  
A seu instinto.  
E a sua estrela.  
Siga...  
O seu caminho.  
E a sua estrela.

*Venha, Senhor,  
em auxílio da vossa  
Igreja  
São Domingos,  
ilustre pregador da  
verdade, para que  
sejamos sempre  
iluminados pela sua  
doutrina e protegidos  
pela sua intercessão.  
Por Nosso Senhor.*



## Aniversário dos Melros

David Vicente - 23 de Maio

Os Melros desejam-te um feliz aniversario  
E uma vida prospera de felicidade.

## Curiosidades

### Mexer os olhos

Que os Sudo Kus e jogos de lógica ajudam a manter a capacidade de raciocínio já se sabia. Mas agora um novo estudo faz uma revelação ainda mais surpreendente: mexer os olhos de um lado para o outro durante 30 segundos todas as manhãs melhora a capacidade de memória em 10 por cento. O movimento ajuda os dois hemisférios do cérebro, dizem investigadores da Manchester Metropolitan University.

### Boa forma física ajuda os fumadores

Os fumadores em boa forma física correm cinco vezes menos riscos de sofrer doenças respiratórias e obstrução do pulmão, segundo estudo do Instituto Municipal de Investigação Médica de Barcelona que aponta os efeitos anti-inflamatórios e antioxidantes do exercício físico como os responsáveis. Mas não fumar e ainda melhor.

E-mail: [omelromensageiro@hotmail.com](mailto:omelromensageiro@hotmail.com)

*Novos Melros e amigos são sempre bem vindos.*