



O Melro Mensageiro

Ano 1 - Nº- 05

Publicação Mensal

Agosto de 2007

Distribuição Gratuita

Tiragem: 25

Editorial

Olá Melros, tudo bem?!...

Pois é, mais um mês que chega ao fim, e nós contra mares e mares cá continuamos com mais um Melro Mensageiro, uma vez mais em tamanho A3, apesar de algumas dificuldades, por ser mais dispendioso.

Mas, vale o esforço pois o mensageiro fica com uma melhor apresentação gráfica e com um formato mais fácil de leitura e consulta. Desde já agradeço a todos os que contribuíram para que tal continue a ser possível.

Aproveito para felicitar todos os Melros que estiveram presentes em mais um grandioso convívio, o II de 2007, assim como aos restantes Melros que não puderam estar presentes por razões pessoais ou profissionais... Mas contaremos convosco para o próximo, até porque os Melros querem-se unidos, nos bons e maus momentos.

O quente mês de Agosto em que tudo aconteceu por cá, desde o convívio, às festas locais e regionais, ao regresso temporário dos nossos familiares e amigos.

O reencontro foi muito saboroso mas chega a altura das despedidas e do fim dos tempos de praia, pois Setembro está à porta e mais um trimestre de árduo trabalho se aproxima.

Por agora é tudo, assim me despeço lembrando que já se encontram alguns brindes da Confraria disponíveis para venda, nomeadamente t-shirts (4 melros) e porta chaves a (0.50 melros).

Um grande abraço, do sempre amigo Melro Mor.

Idealizado por: Armindo Bezerra

Director: Nuno Gonçalves (Melro Mor)

Direcção Gráfica: David Vicente

Proprietários: Confraria "Os Melros"

Administração e Redacção:

Nespereira / Gouveia

A voz do Melro

Boas, amigos melros...

Sou o David Vicente, tenho 23 anos e sou estudante, estou a tirar um curso de Animador Sociocultural.

Ser estudante (o que todos já fomos) é a parte mais importante da formação do individuo mas, também a melhor parte da vida, as preocupações e responsabilidades são menores, a carga horária não é muito pesada, por isso sobra mais tempo para a diversão e o convívio com os amigos o que é altamente bom.

Mas também tem desvantagens, pois exige muita dedicação, empenho e concentração, porque somos alvo de avaliações periodicamente, o que determina o nosso sucesso escolar ou não.

Ser estudante é óptimo mas, ser Melro é realmente uma virtude.

Um abraço do melro 8,

David Vicente.

A primeira vez de uma mulher

Continuação do número anterior...

Tu aí pedes para que seja rápido, mas ele vai devagar, cuidado para que sintas o mínimo de dor possível. À medida que ele vai forçando, sentes os tecidos a ceder. A dor alastra-se pelo teu corpo e sentes um leve sangramento. Ele olha-te preocupado e pergunta se estás a doer. Os teus olhos estão rasos de lágrimas, mas tu abanas a cabeça e sinalizas para que ele continue. Ele começa a fazer movimentos ritmados para dentro e para fora, mas tu estas entorpecida demais para senti-los.

Homem — Vou tirar.

Após algum tempo, sentes um rompimento dentro de ti e ele tira.

Mulher — Que alívio!

Homem— Até que não fomos mal.

Son MELRO é uma vitima de...
Continua no próximo número.

A nossa ave



Saúde

O colesterol e os triglicéridos, são dois tipos de gorduras produzidas pelo nosso organismo que existem no sangue. Os seus níveis dependem de factores hereditários e da alimentação.

Quem tem colesterol ou triglicéridos elevados deve: parar de fumar, emagrecer e fazer exercício físico.

Deve ainda controlar a tensão arterial.

Estas doenças surgem silenciosamente.

Sociedade

Agosto em festa...é baril.

Aconteceu na nossa terra dia 4 a festa religiosa em honra do Sr. dos Aflitos com a celebração da missa e conseqüente procissão pelas ruas de Nespereira..

Já no dia 8 começaram as festas do Sr. do Calvário em Gouveia tendo o seu termino no dia 13, com um grande espectáculo de fogo preso e artificio, é de louvar a grande adesão das gentes Nespereirenses, ao cantor da terra, Mauro Cruz.

Aconteceu por cá ainda a actuação de um circo de estrada no dia 14. Entre os espectadores esteve um grupo significativo de Melros.

Dicas do Victor

Comer caracóis:

Significa CHUPAR uns caracoizitos que é o que elas mais gostam.

Assim vamos comendo uns caracoizitos !

Quem é que não gostaria de ser caracol ?

Ai, caracol... Caracoleta!

Olá Victor

Em fins de Julho estive entre nós a passar um pequeno período de férias, o nosso grande amigo e Melro, Victor Rodrigues (pintor de quadros) que, se encontra emigrado na Suíça, na região de Einsiedeln.

O nosso obrigado pela visita e pela generosa contribuição que nos deixou para assim ajudar a suportar os custos de envio do Melro Mensageiro para o estrangeiro.

Bem hajas, e tudo de bom para ti.

Até a próxima, com aquele abraço de sempre, dos Melros.

O poder da coragem

Compromisso com a lealdade.

O Homem leal cultiva a humildade, que lhe permite a autocritica, que lhe torna leve o acto de voltar atrás.

O Homem leal é transparente, olha nos olhos, aperta a mão com vigor, solta a voz com firmeza e nunca nega um abraço, um elogio, um sorriso ou um gesto de carinho.

Este Homem pode ser qualquer um de nós.

Desporto

Avaliação dos adeptos de futebol

Que equipa de futebol venceu a Taça de Portugal em 1940?

- A) **Benfica**
- B) **Sporting**
- C) **Porto**
- D) **Belenenses**

O Pessimista

- _ Tende a isolar-se
- _ Duvida muitas vezes das suas capacidades
- _ Acha que aquilo que lhe acontece é determinado pelos outros, pelo azar, pela sorte, ou pelo destino
- _ Desiste facilmente face à adversidade
- _ Tem dificuldade em distinguir entre situações em que a responsabilidade é apenas sua, daquelas em que é partilhada por outros
- _ Manifesta passividade e dificuldade em ver-se no futuro
- _ Mostra indecisão e hesitação
- _ Tem baixa auto-estima
- _ Adoece muitas vezes
- _ Leva mais tempo a curar-se das doenças
- _ É conformista e resignado
- _ Pensa que está a falhar e tem uma grande inércia
- _ Tem crenças irracionais de que vai sempre falhar
- _ É fatalista, e em geral pensa o pior
- _ Face a um problema, fica por tempo indefinido a “ruminar” sobre o assunto.

Alimentação

ENTREMEADA DE PORCO

A carne é uma boa fonte de ferro, proteínas e vitaminas do grupo B. Reserve as partes mais gordas, como a entremeada de porco para grelhar, simplesmente temperada com sal e especiarias a gosto.

Aromatize com limão e acompanhe com uma pequena porção de feijão e uma grande salada colorida, cheia de vitaminas.

Curiosidades

Farta do ex-marido

Uma mulher russa incendiou o pênis do seu ex-marido quando este estava sentado, nu, a ver televisão e a beber vodka. O casal divorciara-se à três anos, mas continuava a viver na mesma casa, devido aos altos preços das rendas. Após três anos de uma relação acrimoniosa, a mulher decidiu passar ao ataque. Começou por o embebedar e depois regou o pênis com álcool e queimou-o com o cigarro. Depois utilizou a página de um jornal como tocha e ateou fogo ao órgão viril do pobre homem, que está hospitalizado com queimaduras em 30 por cento do corpo.

Nota: Melros, toda a atenção é pouca, porque estamos a viver tempos de grandes mudanças em que tudo pode acontecer, por isso cuidado em todas as frentes.

*Venha, Senhor,
em auxílio da vossa
Igreja
São Domingos,
ilustre pregador da
verdade, para que
sejamos sempre
iluminados pela sua
doutrina e protegidos
pela sua intercessão.
Por Nosso Senhor.*



Aniversário dos Melros

Francisco Coito, 11 Setembro 2007

Paulo Pinto, 21 Setembro 2007

Nuno Silva, 29 Setembro 2007

Os Melros desejam-te um feliz aniversário e uma vida cheia de felicidade

Quem quer ri...

**Vende camisas de noite?
Não, de noite a loja está fechada.**

**Um tipo para outro:
Ganhei um relógio numa corrida.
Contra quem?
O dono e três polícias.**

**Diz um tipo para uma rapariga muito gira:
Olha lá, és militar?
Não, porquê?
É que já marchavas!**

**Olha lá, sabes o que é que tem a ver um lutador de boxe com um telescópio?
Não,
É que ambos fazem ver as estrelas.**

**Uma loira telefona à amiga.
Esta atende e a loira pergunta:
A Rita está?
Sim, é a própria.
Olha Própria, não te importas de passar à Rita?**

**A mulher entra num restaurante e encontra o marido com outra:
Podes explicar o que é isto?
Só pode ser azar!**

**O que é um alentejano com uma telha na cabeça?
É uma casa de repouso.**

E-mail: omelromensageiro@hotmail.com

Novos Melros e amigos são sempre bem vindos.