

Ano 1 - Nº. 07  
Publicação Mensal

Outubro /  
Novembro  
de 2007

Distribuição  
Gratuita

Tiragem: 30  
exemplares



# O Melro Mensageiro

## Editorial

Olá a todos,

Mais uma vez cá estamos, com mais um novo Melro Mensageiro.

Espero que vos encontráis bem, seja qual for o ponto da Europa onde estais. Com muita saúde e tudo de bom. Esta ai a porta um novo Natal, mais um, tão depressa que o ano passa... altura em que, uns vêm e outros vão novamente para os seus locais de trabalho.

Temos visto por cá alguns emigrantes, sendo um deles Melro, que também já esta de partida, o Abel.

Espero que estejais satisfeitos com o Melro Mensageiro. Quero que todos digam alguma coisa durante o ano, nem que seja contra ou a favor.

Peço desculpa se nos temos esquecido de alguém na caixa dos aniversários, todos sabem que ainda não temos os dados todos actualizados, queria pedir-vos para colaborar nesse domínio.

Um agradecimento muito especial aos amigos dos Melros, são fantásticos. Espero que fiquéis contentes quando chega o Melro Mensageiro a vossas casas.

Muito obrigado, pela colaboração monetária que temos recebido ajuda imenso para a impressão e para os "chulos dos CTT" com um grande abraço me despeço,

Até breve...

**Idealizado por:** Armindo Bezerra

**Director:** Nuno Gonçalves (Melro Mor)

**Direcção Gráfica:** David Vicente

**Proprietários:** Confraria "Os Melros"

**Administração e Redacção:** Confraria "Os Melros" Nespereira Gouveia

## A voz do Melro

Olá caros Melros, é com enorme prazer que vos escrevo estas palavras, pois tenho o prazer de poder afirmar, "Eu sou Melro".

Chamo-me Nuno Pinto, tenho 22 anos e como é do vosso conhecimento, trabalho na A.B.P.G. como Auxiliar de Acção medica, no Centro de Medicina Física e Reabilitação.

É um trabalho que gosto , e acho muito importante gostarmos do que fazemos no nosso dia a dia, apesar de não ser fácil , pois na área da saúde contactamos com pessoas dos mais diversos tipos, e com problemas que temos de estar preparados para os enfrentar, e ajudar na recuperação. Trabalho com crianças, idosos, deficientes, quer a nível motor quer cognitivo, acidentados, enfim, cada caso é um caso, e temos de estar preparados para tudo, e nunca esquecer que a nossa missão é sempre ajudar essa pessoa, e muitas vezes um simples sorriso ajuda muito na reabilitação!

Espero nunca ter de tratar um colega Melro!

Despeço-me de todos vos, com aquele grande e merecido abraço...

Nuno pinto

# CONFRARIA "OS MELROS"

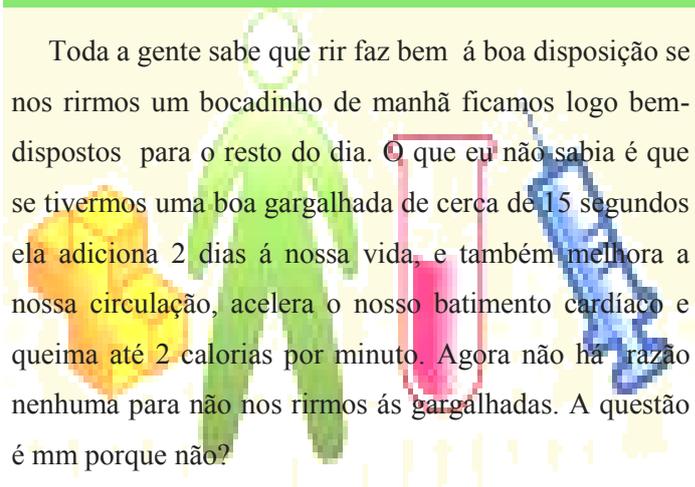
*Ser MELRO é uma virtude e eu sou*

## Estatutos



**PARTECIPAR NOS  
JANTARES ANUAIS DOS  
MELROS NÃO  
É UM DIREITO  
É UM DEVER COMO  
MELRO.**

## Saúde



Toda a gente sabe que rir faz bem á boa disposição se nos rirmos um bocadinho de manhã ficamos logo bem-dispostos para o resto do dia. O que eu não sabia é que se tivermos uma boa gargalhada de cerca de 15 segundos ela adiciona 2 dias á nossa vida, e também melhora a nossa circulação, acelera o nosso batimento cardíaco e queima até 2 calorias por minuto. Agora não há razão nenhuma para não nos rirmos ás gargalhadas. A questão é mm porque não?

## Halloween

Realizou-se no passado dia 31 de Outubro, no salão da casa do Povo de Nespereira a festa de Halloween “Noite das Bruxas”. Contou com muita animação e diversão. E de salientar o embelezamento propicio para a ocasião, do salão . Trazendo desta forma uma noite diferente á aldeia. Assim como os “trajes mórbidos” usados por alguns dos presentes.

É de louvar as iniciativas que se têm realizado por esta organização (comissão de festas do Sr. Dos Aflitos 2008).

A noite alongou-se com a tradicional sangria e com o usual karaoke, onde alguns Melros e amigos confraternizarão, dando uso a sua voz, nem sempre afinada....

## Notícias da Terra

### Seia “rouba” Destacamento da GNR a Gouveia

As propostas do Comando-Geral da GNR para o novo Quadro Orgânico daquela força policial no Distrito da Guarda foram recebidas em Seia com bastante satisfação. O documento, já entregue no Ministério da Administração Interna, prevê o fim dos destacamentos territoriais de Gouveia e Vilar Formoso, mas também a criação de um novo destacamento territorial em Seia. O documento prevê também o fecho de sete postos no distrito, entre eles o de Paranhos da Beira (Seia) e de Vila Nova de Tazém (Gouveia). Para Eduardo Brito, a criação do destacamento em Seia é positiva: «Trata-se de concretizar uma reivindicação que vínhamos fazendo, particularmente desde que sou Presidente da Câmara, e que é mais que justa e faz todo o sentido». Quanto ao posto de Paranhos da Beira, a Junta de Freguesia local e a Câmara de Seia prometem convencer o Ministério a manter o quartel, «situado numa das estradas mais movimentadas do Distrito da Guarda».

### Memoria

Relembramos a todos os Melros que estiverem interessados em continuar a receber O Melro Mensageiro devem enviar a proposta de subscrição com a respectiva contribuição. Agradecemos desde já aos Melros e amigos que já renovaram a subscrição deste nosso boletim informativo.

Informamos ainda que o jantar de natal da “Confraria Os Melros” se vai realizar no dia 21 de Dezembro no Restaurante “Fonte dos Namorados” em Melo, contamos com a vossa presença.

### Sociedade

A Sociedade Ponto Verde apresenta a partir de hoje um novo anúncio de televisão. “Pedinchões” é o nome do spot publicitário que volta com algumas das pequenas grandes estrelas que desde o primeiro anúncio, exibido em 2004, se tornaram caras conhecidas do portugueses “Pedinchões” pode ser visto numa televisão perto de nós, nos canais generalistas RTP 1 e 2 e TVI bem como nos canais de cabo. A campanha é composta por quatro filmes de 30 segundos, dirigidos aos quatro materiais de embalagens: papel/cartão, vidro, plástico e metal. Uma versão mais longa, de 60 segundos, será exibida nas salas de cinema Lusomundo.

E tu melro já fazes a reciclagem...? Tudo começa com um pequeno gesto nosso para um mundo melhor.

Lembra-te amarelo para o plástico e metal. Verde para o vidro e azul para o papel e cartão...por uma Nespereira saudável.

### Conversa no café



Bom dia! – Murmurou Joana ao entrar no café.

- Bom dia! – Cumprimentou António.

– Só um momento!

- Para te esquecer?

- Para te atender Joana.

- Tu nunca me atendes António...

- Então o que vai ser?

- Bastam-me um trago da tua atenção.

- Fresco ou natural?

- Natural, claro. Estou farta de fingimentos!

- É para levar?

- Vinhas comigo se te pedisse?

António sorriu.

- Quanto é?

- Mas Joana, tu nem consumiste?

- Consumi-te a ti!

- Não te posso cobrar nada!

- Nem eu a ti, António...

- Posso sempre oferecer-te um café.

- Não preciso. Já te tenho a ti para me tirar o sono.

- Queres o livro de reclamações?

- Não... Quero apenas esquecer-te!

Joana levantou-se com uma lágrima a vacilar-lhe nos olhos. - Volta sempre. – Disse António.

Joana forçou um sorriso e abriu a porta, tentando sair da vida de António.

Ela tinha já um pé de fora, quando António gritou do balcão:

- A encomenda que querias levar, está pronta às cinco da tarde!

## Humor



Venha, Senhor,  
em auxílio da vossa  
Igreja  
São Domingos,  
ilustre pregador da  
verdade, para que  
sejamos sempre  
iluminados pela sua  
doutrina e protegidos  
pela sua intercessão.  
Por Nosso Senhor.



## Aniversário dos Melros

Nuno Gonsalves—10 Novembro  
Fernando Costa —11 Novembro  
António Ferreira — 30 Novembro

Os Melros desejam-te um feliz aniversário e uma vida cheia de felicidade

## Provérbios - S. Martinho

- A cada bacorinho vem o seu **S. Martinho**.
- A cada porco vem o seu **S. Martinho**.
- Em dia de **S. Martinho** atesta e prova o teu vinho.
- Martinho bebe o vinho, deixa a água para o moinho.
- No dia de **S. Martinho**, fura o teu pipinho.
- No dia de **S. Martinho**, come-se castanhas e bebe-se vinho.
- No dia de **S. Martinho**, lume, castanhas e vinho.
- No dia de **S. Martinho**, mata o porquinho, abre o pipinho, põe-te mal com o teu vizinho.
- No dia de **S. Martinho**, mata o teu porco, chega-te ao lume, assa castanhas e prova o teu vinho.
- No dia de **S. Martinho**, mata o teu porco e bebe o teu vinho.
- No dia de **S. Martinho**, vai à adega e prova o teu vinho.
- Pelo **S. Martinho** castanhas assadas, pão e vinho.
- Pelo **S. Martinho** mata o teu porquinho e semeia o teu cebolinho.
- Pelo **S. Martinho** nem nado nem cavallinho.
- Pelo **S. Martinho** prova o teu vinho; ao cabo de um ano já não te faz dano.
- O Sete-Estrela pelo **S. Martinho**, vai de bordo a bordinho; à meia-noite está a pino.
- **São Martinho**, bispo; **São Martinho**, papa; **S. Martinho** rapa.\*
- Se o Inverno não erra o caminho, tê-lo-ei pelo **S. Martinho**.
- Se queres pasmar o teu vizinho, lavra, sachá e esterca pelo **S. Martinho**.
- Verão de **S. Martinho** são três dias e mais um bocadinho.

E-mail: [omelromensageiro@hotmail.com](mailto:omelromensageiro@hotmail.com)

*Novos Melros e amigos são sempre bem vindos.*